



**Cabinet
THIÉBLEMONT**
AXA - Prévoyance - Patrimoine

Guide budget Santé





Qui Suis-je



Scanne le QR Code et
Enregistre
mes
coordonnées
pour me joindre
facilement

BONJOUR JE SUIS ERIK THIEBLEMONT

Je suis Agent Général d'Assurance spécialisé dans la protection financière des entrepreneurs et professions libérales. Avec plus de 15 années d'expérience dans ce domaine, j'accompagne de nombreux clients au travers d'une sécurité financière solide, adaptée à leurs projets et à leurs besoins.

Mon rôle en tant qu'expert est d'anticiper les risques de la vie, pour protéger vos revenus, votre famille et votre patrimoine.

Ce guide a pour vocation de vous aider à mieux comprendre les différentes garanties proposées par une complémentaire santé et à identifier celles qui répondent réellement à vos besoins.

À travers cet ebook, je souhaite vous donner les clés pour faire les bons choix en matière de protection santé, afin de préserver votre budget et celui de vos proches, tout en avançant plus sereinement face aux imprévus de la vie.

POUR EN SAVOIR PLUS WWW.CABINET-THIEBLEMONT-AXA.FR

À l'heure où l'inflation tire à la hausse
les dépenses,

AXA vous guide pour soigner votre budget Santé.

Découvrez nos **17 astuces pour bien
vous soigner tout en allégeant votre
budget santé.**

Parce que se soigner à moindre frais
nécessite d'abord de bien comprendre le
système de soins Français, AXA vous
explique la réglementation parfois
complexe de notre système de santé.
Votre contrat santé AXA vous permet
également de **faire des économies en
utilisant les services et les garanties**
qui vous sont proposés.

Suivez le guide →

Sommaire

	COMMENT PRÉVENIR LES DÉPENSES DE SANTÉ ?	P.04
	ASTUCE 1 Mieux vaut prévenir que guérir	
	COMMENT ÉCONOMISER SUR MES FRAIS DE SANTÉ ?	P.05
	ASTUCE 2 Déclarer un médecin traitant	
	ASTUCE 3 Respecter le parcours de soins	
	ASTUCE 4 Optimiser le remboursement de mes consultations	
	ASTUCE 5 Éviter les doublons en pharmacie	
	ASTUCE 6 Ne pas faire d'avance de frais grâce au tiers payant	
	ASTUCE 7 Choisir le réseau de soins Itelis – <i>Le 100% Santé, c'est quoi ?</i>	
	COMMENT ÉCONOMISER SUR MES DÉPENSES VISUELLES ?	P.13
	ASTUCE 8 Économiser sur mes dépenses optiques	
	ASTUCE 9 Renouveler facilement mes lunettes en me rendant directement chez l'opticien	
	ASTUCE 10 Privilégier un centre de chirurgie partenaire	
	COMMENT ÉCONOMISER SUR MES SOINS DENTAIRES ?	P.17
	ASTUCE 11 Privilégier un Chirurgien-Dentiste partenaire	
	COMMENT ÉCONOMISER SUR MES AUDIOPROTHÈSES ?	P.18
	ASTUCE 12 Privilégier un audioprothésiste partenaire	
	COMMENT ÉCONOMISER SUR MES SOINS EN MÉDECINE DOUCE ?	P.19
	ASTUCE 13 Privilégier un ostéopathe, chiropracteur ou diététicien partenaire	
	COMMENT ÉCONOMISER SUR MES SOINS HOSPITALIERS ?	P.20
	ASTUCE 14 Se renseigner sur l'établissement de santé le plus adapté	
	COMMENT RÉDUIRE LES FRAIS DE MA PSYCHOTHÉRAPIE ?	P.21
	ASTUCE 15 Bénéficier de séances remboursées chez un psychologue	
	ASTUCE 16 Bénéficier d'une ligne d'écoute psychologique	
	ASTUCE 17 Ecouter les podcasts « Derrière les signes » d'AXA Prévention	



COMMENT PRÉVENIR LES DÉPENSES DE SANTÉ ?

ASTUCE 1

Mieux vaut prévenir que guérir

Je préserve mon budget santé en préservant ma santé

Si se soigner est capital, **prévenir et anticiper la maladie sont des réflexes à adopter** non seulement pour rester en bonne santé, mais aussi parce que prévenir coûte moins cher que guérir.

Ainsi une visite de contrôle une fois par an chez le dentiste à 23€ vous coûtera moins cher que la pose d'une prothèse dentaire à 700€.

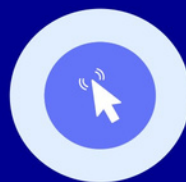
Faire vérifier vos grains de beauté, effectuer des frottis, participer aux programmes de prévention de la Sécurité sociale. Autant d'actes de prévention qui pourront vous épargner des souffrances et des frais conséquents.

Je préserve ma forme grâce à Mon Coach santé Angel

- Des conseils personnalisés
- Des cours en ligne et coachings individuels
- Des défis santé
- Des programmes de prévention, etc.



Application
Mon Coach santé Angel
téléchargeable depuis
les stores.



Retrouvez l'ensemble des services
inclus dans votre complémentaire
Santé, sans frais supplémentaires :

[ESPACE CLIENT SANTÉ](#)

[ANGEL.FR](#)



J'obtiens des réponses à toutes mes questions de Santé grâce au chat prévention, médical et social Angel

L'équipe Angel répond à vos interrogations
(prévention, médicales et sociales)
pour vous et vos proches.

Une équipe d'experts

Infirmiers, médecins, conseillers services en santé,
conseillers en Economie Sociale et Familiale,
diététiciens, psychologues.

L'équipe Angel vous conseille, facilite vos démarches
et trouve des solutions adaptées à votre situation.

Un échange illimité en toute confidentialité

Échangez directement, par téléphone ou par chat,
et autant de fois que vous le souhaitez avec l'équipe
Angel. Les données sont protégées par le secret
médical.

L'engagement d'AXA Prévention

Mieux vivre votre santé aujourd'hui et
garantir votre bien-être pour demain

AXAPREVENTION.FR

Pour préserver son capital santé retrouvez
sur ce site Internet des actualités de
prévention pour mieux prendre soin de votre
santé.

Des guides gratuits : santé bien-être ou
encore le guide des addictions. Ces guides
vous expliquent comment être acteur de sa
santé, réapprendre l'hygiène, prendre son
alimentation en mains...

COMMENT ÉCONOMISER SUR MES FRAIS DE SANTÉ ?

ASTUCE 2

Déclarer un médecin traitant

En choisissant un médecin traitant, je bénéficie du meilleur taux de remboursement de la Sécurité sociale.

Chaque assuré désigne librement son médecin traitant.

Ne pas déclarer de médecin traitant, c'est risquer d'être moins bien remboursé par l'Assurance Maladie lors d'une consultation, le ticket modérateur peut être majoré. Cette majoration n'est pas prise en charge par votre complémentaire santé.

En plus, le médecin traitant assure un suivi adapté à votre état de santé en tenant à jour votre dossier médical, **c'est la garantie d'être mieux soigné !**

C'est quoi le Ticket Modérateur ?

Le Ticket Modérateur est la différence entre le remboursement de l'Assurance Maladie et la base de remboursement. Le ticket modérateur est généralement pris en charge par votre complémentaire santé.

Comment déclarer mon médecin traitant ?

En ligne, si le médecin vous le propose et avec votre accord. Le médecin fait la déclaration en ligne et la télétransmet directement à votre caisse d'Assurance Maladie.

Par courrier, au moyen du formulaire « Déclaration de choix du médecin traitant » disponible sur le site ameli.fr ou auprès de votre Caisse d'Assurance Maladie : remplissez et signez conjointement ce formulaire avec le médecin choisi, puis adressez-le par courrier à votre caisse d'Assurance Maladie.



COMMENT ÉCONOMISER SUR MES FRAIS DE SANTÉ ?

ASTUCE 3

Respecter le parcours de soins

Une fois mon médecin traitant choisi, il est le passage obligé du parcours coordonné avant de consulter des spécialistes, sauf exceptions :

Remplaçant de votre médecin traitant, un autre médecin en cas de déplacement ou d'urgence, un médecin installé pour la première fois en exercice libéral, un gynécologue, un ophtalmologue, un psychiatre ou un neuropsychiatre (si vous avez entre 16 et 25 ans), un stomatologue.

Le parcours de soins ne concerne pas les chirurgiens-dentistes ni les sage-femmes.

En cas de sortie du parcours de soins, si vous consultez un spécialiste sans être passé par votre médecin traitant, vous serez pénalisé financièrement. (voir exemple 2 du tableau)

Exemple 1

Remboursement d'un généraliste DÉCLARÉ comme un médecin traitant

Médecin consulté	Tarif ⁽¹⁾	Base de remboursement	Taux de remboursement	Montant remboursé ⁽¹⁾
Généraliste Secteur 1	30€	30€	70%	19€ participation forfaitaire de 2€ déduite

Exemple 2

Si vous consultez un médecin généraliste conventionné exerçant en secteur 1 sans l'avoir déclaré comme médecin traitant, **la Sécurité sociale ne vous remboursera que 30% du tarif de la consultation au lieu de 70%, sauf cas d'urgence**

Remboursement d'un généraliste NON DÉCLARÉ comme un médecin traitant

Médecin consulté	Tarif ⁽¹⁾	Base de remboursement	Taux de remboursement	Montant remboursé ⁽¹⁾
Généraliste Secteur 1	30€	30€	30%	7€ participation forfaitaire de 2€ déduite

Coût supplémentaire à votre charge d'une consultation en dehors du parcours de soins : 19 € - 7 € = 12€ ⁽²⁾

⁽¹⁾ Montant remboursé par la Sécurité sociale, tarif applicable des médecins généralistes au 1^{er} décembre 2024 tenant compte de la participation forfaitaire de 2€

⁽²⁾ Montant non pris en charge par votre complémentaire.

Optimiser le remboursement de mes consultations

Qu'est-ce que le Dispositif de Pratique Tarifaire Maîtrisée (DPTAM) ?

Le DPTAM permet aux médecins de secteur 2 de bénéficier de tarifs majorés pour leurs actes à condition de respecter un taux de dépassement d'honoraires moyen, défini et limité.

Bon à savoir

Si les tarifs varient, la mécanique vaut également pour les médecins spécialistes.

COMMENT ÉCONOMISER SUR MES FRAIS DE SANTÉ ?

ASTUCE 4

Optimiser le remboursement de mes consultations

Lors d'une consultation (chez un généraliste), 4 choix de médecins s'offrent à moi :

Médecin conventionné secteur 1

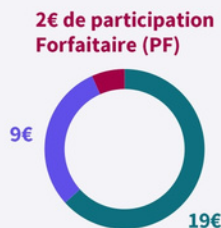
1

- Prix des consultations réglementés par l'Assurance Maladie.
- Pas de dépassements d'honoraires *

Exemple* : Consultation d'un médecin généraliste à 30€

Garanties 220% BR

Base de remboursement (BR) de 30€


Très bon
remboursement

Médecin conventionné secteur 2 et adhérent au DPTAM

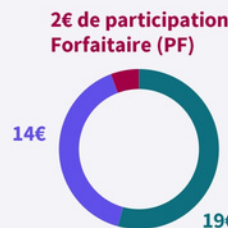
2

- Honoraires maîtrisés
- Dépassements d'honoraires mais encadrés par le DPTAM

Exemple* : Consultation d'un médecin généraliste à 35€

Garanties 220% BR

Base de remboursement (BR) de 30€


Très bon
remboursement

Médecin conventionné secteur 2 et non adhérent au DPTAM

3

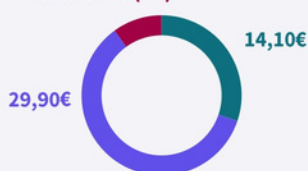
- Honoraires libres
- Dépassements d'honoraires non encadrés par le DPTAM
- Garantie de remboursement plafonnée mais diminuée car baisse de la base de remboursement

Exemple** : Consultation d'un médecin généraliste à 50€

Garanties 200% BR

Base de remboursement (BR) de 23€

6€ dont 2€ de participation Forfaitaire (PF)


Bon
remboursement

Médecin non conventionné secteur 3 (< 1% des médecins)

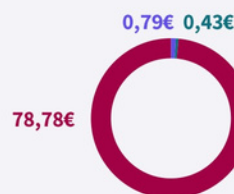
4

- Honoraires libres
- Dépassements d'honoraires non encadrés par le DPTAM
- Garantie de remboursement plafonnée mais fortement diminuée car baisse de la base de remboursement

Exemple* : Consultation d'un médecin généraliste à 80€

Garanties 200% BR

Base de remboursement (aussi appelé tarif d'autorité) = 0,61€


Faible
remboursement

Remboursement Sécurité Sociale
(70% de la BR - 2€ de Participation Forfaitaire)


Remboursement Complémentaire Santé



Reste à charge pour l'assuré

* Les médecins conventionnés secteur 1 peuvent facturer des dépassements d'honoraires dans certains cas spécifiques : exigence particulière du patient, consultation en dehors des horaires du cabinet, visite à domicile.

**Exemple calculé avec des garanties DPTAM égales 220% BR - MR (BR - MR = BR de la SS sous déduction du montant remboursé par la SS) et des garanties NON DPTAM égales à 200% BR - MR. Hors régimes spéciaux et régimes Alsace Moselle/ Exemple non valable pour les affections de longue durée (ALD).

COMMENT ÉCONOMISER SUR MES FRAIS DE SANTÉ ?

ASTUCE 5

Éviter les doublons en pharmacie

Avant tout achat et avec l'avis du pharmacien, je vérifie si je n'ai pas déjà les médicaments récemment prescrits.



Après ma consultation chez le médecin, je n'hésite pas à faire le tour de mon armoire à pharmacie :

cela vous évite de racheter des médicaments que vous avez peut-être déjà en faisant attention bien sûr aux dates de péremption indiquées sur les boîtes et en demandant l'avis de votre pharmacien.

99%

des pharmacies sont connectées au dossier pharmaceutique, n'hésitez pas à demander le vôtre à votre pharmacien.

Le rôle de votre pharmacien

Votre pharmacien peut d'ailleurs vous indiquer lui-même si ce médicament a déjà fait l'objet d'une prescription récente.

Grâce au dossier pharmaceutique, ouvert sur votre demande, il peut visualiser l'historique des médicaments délivrés depuis 4 mois, dans n'importe quelle officine reliée au dispositif du dossier pharmaceutique. Le pharmacien pourra également repérer les risques d'interactions médicamenteuses, ou de redondances des traitements qui vous ont déjà été prescrits.



Le pharmacien pourra également repérer les risques d'interactions médicamenteuses, ou de redondances des traitements qui vous ont déjà été prescrits.



Ne pas faire d'avance de frais grâce au tiers payant

Le tiers payant est un service qui me permet de ne pas avancer les frais qui sont à ma charge après intervention de la Sécurité sociale.

Les professionnels de santé sont remboursés directement par AXA, sans que vous n'avanciez un centime⁽¹⁾, en fonction de votre niveau de garantie. Avec AXA, tous les clients qui présentent leur carte de tiers payant ont droit à cette dispense d'avance de frais chez les professionnels de santé suivants :

1 - **Les pharmaciens** : pour les médicaments pris en charge par la Sécurité sociale.

2 - **Chez certains radiologues, laboratoires d'analyses biologiques, auxiliaires médicaux** (kinésithérapeutes, infirmiers, orthophonistes, orthoptistes, pédicures-podologues).

3 - Les professionnels de Santé **partenaires du réseau de soins Itelis**.

4 - **À l'hôpital ou à la clinique**, pour vos frais d'hospitalisation avec prise en charge préalable.

5 - **Pour les soins externes** en milieu hospitalier, dans la plupart des établissements.

6 - **Les transporteurs** (ambulances agréées, Véhicules Sanitaires Légers et taxis).

⁽¹⁾ Selon clauses et conditions du contrat.

COMMENT ÉCONOMISER SUR MES FRAIS DE SANTÉ ?

ASTUCE 7

Choisir le réseau de soins Itelis

Dès que possible, j'utilise mon attestation de tiers payant AXA pour avoir accès à des réductions en optique, dentaire, audiologie, etc. pour réduire mon reste à charge et bénéficier de nombreux avantages.

En tant que client AXA, vous pouvez accéder à notre réseau de soins Itelis : votre attestation de tiers payant est utile pour vous éviter l'avance de frais de vos équipements optiques, de vos prothèses dentaires, de vos appareils auditifs, services et équipements gratuits. ⁽¹⁾

Elle vous permet en plus de bénéficier de **réductions sur vos équipements optiques**, sur **vos prothèses et implants dentaires**, sur vos **aides auditives** et sur **la chirurgie réfractive**.

Itelis : le réseau qui permet l'accès à des prestations de santé de qualité au meilleur coût.



**+ de 15 000
professionnels**



**+ de 10,5 millions
de bénéficiaires**



**+ de 20 ans
d'expérience**



Comment bénéficier des réseaux de professionnels de santé partenaires d'Itelis?

Localisez et identifiez votre partenaire le + proche

- 1

 - Via notre plateforme d'informations et de géolocalisation, accessible depuis l'Espace Client Santé, l'appli Mon AXA et Angel.fr
 - Par téléphone en appelant le centre de gestion de votre complémentaire santé figurant sur votre attestation de tiers payant
 - Pour les opticiens et les audioprothésistes : grâce à l'autocollant figurant sur les vitrines des magasins

Présentez votre carte de tiers payant sur laquelle figure la mention Itelis

- 2

Demandez à bénéficier des avantages du réseau Itelis

- 3

⁽¹⁾ Selon les clauses et conditions du contrat.

COMMENT ÉCONOMISER SUR MES FRAIS DE SANTÉ ?

Le 100% Santé, c'est quoi ?

Depuis 2020, le 100% santé me permet de bénéficier du remboursement intégral de mes frais de santé sur une sélection de soins essentiels et d'équipements de qualité en optique, dentaire et audiologie.

Désormais, les professionnels de santé **peuvent** vous proposer plusieurs équipements qui entrent dans différents paniers de soins. Parmi les solutions proposées par le professionnel de santé dans son devis, le **panier 100% santé doit** obligatoirement être prévu (uniquement si cela est possible).



Panier 100% santé

0 € de reste à charge sur certains soins et sous réserve :



- de choisir parmi la liste des équipements prédéfinis,
- de tarifs plafonnés appliqués par les professionnels de Santé

Panier RAC* maîtrisé

Reste à charge maîtrisé selon le niveau de garanties de votre contrat.



- Un choix d'équipements plus large que le panier 100 % Santé.
- de tarifs plafonnés appliqués par les professionnels de Santé

Panier Libre

Reste à charge variable selon le niveau de garanties de votre contrat.



- Vous choisissez librement votre équipement selon vos besoins et vos envies.

COMMENT ÉCONOMISER SUR MES DÉPENSES VISUELLES ?

ASTUCE 8

Économiser sur mes dépenses optiques

Pour mes dépenses en optique, je privilégie un des 3300 opticiens partenaires du réseau de soins Itelis pour bénéficier d'avantages exclusifs.

Deux possibilités s'offrent à vous.

Je souhaite bénéficier du remboursement intégral de mon équipement

Panier 100% Santé



0 € de reste à charge sur certains soins et équipements de qualité.

Je vais plus loin avec le 100% Bien Vu d'Itelis !

100% BIEN VU

100% SANTÉ

Avec le 100% Bien Vu, bénéficiez d'un choix étendu de montures et de garanties supplémentaires. Le tout en quelques clics, grâce à un parcours entièrement digital.

Équipement du panier A
(monture au choix + verres adaptés à la correction)

+

> = 0€

Avantages exclusifs

Livraison gratuite, garantie casse (verres et montures) et la garantie « satisfait ou remplacé » pendant 30 jours.

Parcours 100% digital

Pour en profiter, connectez-vous au site 100% Bien Vu depuis la plateforme de géolocalisation accessible via votre Espace Client Santé, l'appli Mon AXA et Angel.fr

Je souhaite être plus libre dans mon choix tout en maîtrisant mes dépenses

Panier Libre



Vous avez la possibilité de choisir librement des soins ou équipements avec une prise en charge variable selon le niveau de garanties de votre contrat.

Avec Itelis, je bénéficie de verres intégralement remboursés en choisissant ceux recommandés dans la sélection Itelis

Encore plus d'économie !

- Jusqu'à 25% d'économie sur les montures
- A partir de 15% d'économie sur le para-optique (lunettes de soleil, produits lentilles...)
- A partir de 10% d'économie sur les lentilles

Un large choix d'opticiens, sous enseigne et indépendants

Des marques de qualité

Une offre élaborée en collaboration avec les principaux verriers et opticiens du marché

Une garantie casse gratuite*

2 ans sur les montures et les verres, hors rayures des verres et détérioration de l'équipement
6 mois sur les lentilles rigides traditionnelles

... Et si je n'opte pas pour les verres recommandés par l'Opticien Itelis ?

► JUSQU'À 40% D'ÉCONOMIE SUR LES VERRES

COMMENT ÉCONOMISER SUR
MES DÉPENSES VISUELLES ?

ASTUCE 8



Retrouvez l'ensemble des services
inclus dans votre complémentaire
Santé, sans frais supplémentaires :

[ESPACE CLIENT SANTÉ](#)

[ANGEL.FR](#)

Économiser sur mes dépenses optiques

Les + Itelis communs aux deux paniers

- Verres de marque
- Tiers payant en optique
- Garantie casse
- Garantie adaptation 3 mois pour les verres progressifs

Des services complémentaires pour faciliter mon quotidien

Opticien à domicile

En partenariat avec Optical Center Mobile, l'opticien se rend gratuitement au lieu de votre choix dans un véhicule équipé d'un matériel de haute technicité. Celui-ci livre également gratuitement les équipements.

Les négociations tarifaires (verres, montures, etc.) ainsi que les garanties après-vente sont similaires à celles proposées au sein des 3 300 magasins partenaires Itelis.

ASTUCE 9

Renouveler facilement mes lunettes en me rendant directement chez l'opticien

Avec mon opticien, je peux changer de lunettes correctrices.

Votre opticien peut, sous certaines conditions, vous délivrer une nouvelle paire de lunettes et corriger vos verres en cas de besoin.

Les conditions à remplir

- 1-Être en possession d'une ordonnance de votre ophtalmologiste de moins de 3 ans
- 2- Avoir plus de 16 ans

Ce dispositif concerne également le renouvellement des lentilles.



+ BON À SAVOIR

Cette mesure vous évite le paiement d'une consultation et vise à faire face aux délais d'attente de plus en plus longs dans les cabinets d'ophtalmologistes.



COMMENT ÉCONOMISER SUR
MES DÉPENSES VISUELLES ?

ASTUCE 10

Privilégier un centre de chirurgie partenaire

**Besoin d'une chirurgie réfractive
(chirurgie de l'œil) ? Je privilégie un
des 40 centres de chirurgie réfractive
partenaires du réseau de soins Itelis.**

itelis Pour vous identifier comme client privilégié :

Vous devez présenter votre attestation de tiers payant sur laquelle figure le logo Itelis



Retrouvez l'ensemble des services
inclus dans votre complémentaire
Santé, sans frais supplémentaires :

[ESPACE CLIENT SANTÉ](#)

[ANGEL.FR](#)



*Un réseau sélectif de centres
spécialisés en chirurgie réfractive.
Avec des conseils personnalisés et
des chirurgiens expérimentés :
jusqu'à 30% d'économie sur les
techniques les plus utilisées*



COMMENT ÉCONOMISER SUR MES SOINS DENTAIRES ?

ASTUCE 11

Privilégier un Chirurgien-Dentiste partenaire

Pour mes dépenses dentaires, je privilégie un des 5 800 Chirurgiens-Dentistes partenaires du réseau de soins Itelis pour bénéficier d'avantages exclusifs.

Choisir un Chirurgien-Dentiste du réseau Itelis est un gage de qualité, que la prestation soit assurée dans le cadre du panier 100% Santé ou en dehors.

Je ne souhaite pas avoir de reste à charge

Panier 100% Santé


0 € de reste à charge sur certains soins et équipements de qualité.

Des services et des engagements exclusifs sur tous les paniers

- Bilan bucco-dentaire complet entièrement pris en charge
- Aide à la prise de rendez-vous d'urgence
- Soins garantis dans la durée, grâce au suivi et à l'assistance pendant 3 ans suite à la pose de certaines prothèses
- Remplacement de l'implant en cas de rejet
- Engagement qualité, traçabilité et hygiène

Je souhaite un panier plus large tout en réduisant au maximum mon reste à charge

Panier RAC* maîtrisé


Vous pouvez bénéficier d'un **panier de prothèses plus élargi** que le panier 100% santé **avec des tarifs encadrés**. Votre reste à charge varie mais reste maîtrisé

Je souhaite être plus libre dans mon choix tout en maîtrisant mes dépenses

Panier Libre


Vous avez la possibilité de choisir librement des soins ou équipements avec une prise en charge variable selon le niveau de garanties de votre contrat.

Des tarifs privilégiés

- Tarifs négociés sur 24 actes supplémentaires par rapport aux prix encadrés par la réforme du 100% Santé
- Proposition de tiers payant sur les prothèses pour éviter l'avance de frais sur les actes les plus onéreux
- 9% d'économie moyenne en choisissant un Chirurgien-dentiste partenaire sous nouvelle convention*

itelis Pour vous identifier comme client privilégié :

Vous devez présenter votre attestation de tiers payant sur laquelle figure le logo Itelis

* Convention du 21 juin 2018 visant à rééquilibrer, dans la durée, l'activité des chirurgiens-dentistes dans le sens d'une valorisation des actes conservateurs (détartrage, traitement des caries, etc.) et d'une stratégie fondée sur la prévention et l'accès aux soins dentaires – Source : Ameli.fr

COMMENT ÉCONOMISER SUR MES AUDIOPROTHÈSES ?

ASTUCE 12

Privilégier un audioprothésiste partenaire

Pour mon audition, je privilégie un des 3300 audioprothésistes partenaires du réseau de soins Itelis, partout en France.

J'ai le choix entre le panier 100% Santé et le panier libre en fonction de mon besoin : les types d'appareils éligibles ainsi que les spécifications techniques minimales sont similaires pour ces deux paniers.

Je souhaite bénéficier du remboursement intégral de mon équipement

Panier 100% Santé



0 € de reste à charge sous réserve :

- De choisir parmi la liste des équipements prédéfinis,
- De tarifs plafonnés appliqués par les professionnels de Santé

Dans ce cas, vous choisissez également 3 options minimum de la liste A*

Des services et des engagements exclusifs qu'importe le panier choisi

- Qu'importe le panier choisi, profitez d'une garantie panne durant 4 ans, un essai gratuit d'un mois, l'entretien offert, ainsi que le prêt d'une aide auditive en cas de problème.
- Un suivi de l'appareillage durant toute la durée de la vie de l'aide auditive.

Je souhaite être plus libre dans mon choix tout en maîtrisant mes dépenses

Panier Libre



Reste à charge variable

- Vous souhaitez choisir librement votre équipement et ses options. Le reste à charge sera variable et dépendra du niveau de garantie de votre complémentaire santé AXA.

Dans ce cas, vous choisissez également 6 options minimum de la liste A et 1 option de la liste B**

Des tarifs préférentiels

Jusqu'à :

- 15% d'économies sur vos aides auditives,
- 15% de remise minimale sur les accessoires (casques, appareils connectés...)
- 10% de remise minimale sur les produits d'entretiens.

* Options de la liste A : traitement de la perception des acouphènes, connectivité sans fil, réducteur de bruits du vent, synchronisation entre les deux audioprothèses, etc.

** Options de la liste B : bande passante élargie, au moins 20 canaux de réglages, réducteur de bruit impulsif, batterie rechargeable et chargeur associé.

itelis Pour vous identifier comme client privilégié :

Vous devez présenter votre attestation de tiers payant sur laquelle figure le logo Itelis

COMMENT ÉCONOMISER SUR MES SOINS EN MÉDECINE DOUCE ?

ASTUCE 13



Retrouvez l'ensemble des services
inclus dans votre complémentaire
Santé, sans frais supplémentaires :

[ESPACE CLIENT SANTÉ](#)

[ANGEL.FR](#)

Privilégier un ostéopathe, chiropracteur ou diététicien partenaire

Pour mes soins en médecine douce, je privilégie un des 1000 ostéopathes, chiropracteurs ou diététiciens partenaires du réseau de soins Itelis, partout en France.

Ostéopathes / Chiropracteurs

Des tarifs privilégiés

Des **tarifs plafonnés** en fonction de la zone géographique

- Professionnels qualifiés et expérimentés (diplômes vérifiés)
- Selon le praticien, possibilité de séances à domicile, le soir après 19h, le dimanche et jours fériés.

Diététiciens

Des tarifs privilégiés

Diététiciens **qualifiés et expérimentés** :
nutrition, maladies chroniques, digestives et
dénutrition (diplômes vérifiés)



Se renseigner sur l'établissement de santé le plus adapté

Avant toute hospitalisation, et pour éviter les mauvaises surprises, je me renseigne sur l'établissement de Santé le plus adapté et compare le devis de mon chirurgien par rapport aux prix du marché depuis le palmarès des hôpitaux.

Palmarès des hôpitaux et cliniques⁽¹⁾

- Comparez les établissements de santé
- Choisissez votre lieu d'hospitalisation grâce à des informations complètes

Analyse tarifaire et des dépassements d'honoraires

- Évaluez votre devis par rapport aux prix observés dans votre région
- Obtenez un avis sur le dépassement d'honoraires et abordez le sujet financier plus facilement avec votre chirurgien



¹⁾ Le palmarès des hôpitaux et cliniques propose un classement à partir d'une base de données publiques contenant l'intégralité des informations sur les hospitalisations en France, notamment les diagnostics, actes pratiqués, durées de séjour, etc.

COMMENT RÉDUIRE LES FRAIS DE MA PSYCHOTHÉRAPIE ?

Prendre soin de ma santé mentale

Les conditions financières d'accès à un psychologue restent une barrière pour la plupart des Français. Je découvre ici des dispositifs pour prendre soin de ma santé mentale, à moindres frais.

ASTUCE 15

Bénéficier de séances remboursées chez un psychologue.

Mon Soutien Psy, c'est jusqu'à 12 séances chez un psychologue remboursées intégralement par l'Assurance Maladie et votre mutuelle ou complémentaire santé*.

ASTUCE 16

Bénéficier d'une ligne d'écoute psychologique.

Avec le Soutien Psychologique d'Angel, bénéficiez chaque année de 4 entretiens téléphoniques avec un psychologue par bénéficiaire de plus de 18 ans.

ASTUCE 17

Ecouter les podcasts « Derrière les signes », d'AXA Prévention.

« **Derrière les Signes** » est un podcast consacré à la santé mentale qui s'attache à définir les enjeux et les implications de la santé mentale. Surtout, il désamorce les stéréotypes et dessine l'état actuel des politiques de santé sur ce sujet.

Attention : ces dispositifs ne concernent pas les urgences et les personnes présentant un risque suicidaire. Si vous avez besoin d'aide, vous pouvez appeler le 3114, le numéro national de prévention du suicide. La ligne Suicide écoute, pour les personnes confrontées au suicide d'un proche, est joignable au 01 45 39 40 00. Pour les plus jeunes, le Fil santé jeunes est accessible au 0800 235 236 ou par tchat sur filsantejeunes.com.



AXA France Vie. S.A. au capital de 487 725 073,50 € - 310 499 959 R.C.S. Nanterre • **AXA Assurances Vie Mutuelle**, Société d'Assurance Mutuelle sur la vie et de capitalisation à cotisations fixes Siren 353 457 245 • **AXA France IARD**, Société Anonyme au capital de 214 799 030 € - 722 057 460 R.C.S. Nanterre Sièges sociaux: 313, Terrasses de l'Arche 92727 Nanterre cedex. Entreprises régies par le code des assurances. **AXA Assurances IARD Mutuelle.** Société d'assurance mutuelle à cotisations fixes contre l'incendie, les accidents et risques divers - Siren 775 699 309 - TVA intracommunautaire n° FR 39 775 699 309 - Sièges sociaux : 313, Terrasses de l'Arche - 92727 Nanterre Cedex. **AXA Assistance France** société anonyme 6 rue André Gide 92320, 92320 Châtillon au capital de 2 082 094 €, Immatriculée à Nanterre RCS 311 338 339.



Retrouvez l'ensemble des services
inclus dans votre complémentaire
Santé, sans frais supplémentaires :

[ESPACE CLIENT SANTÉ](#)

[ANGEL.FR](#)

